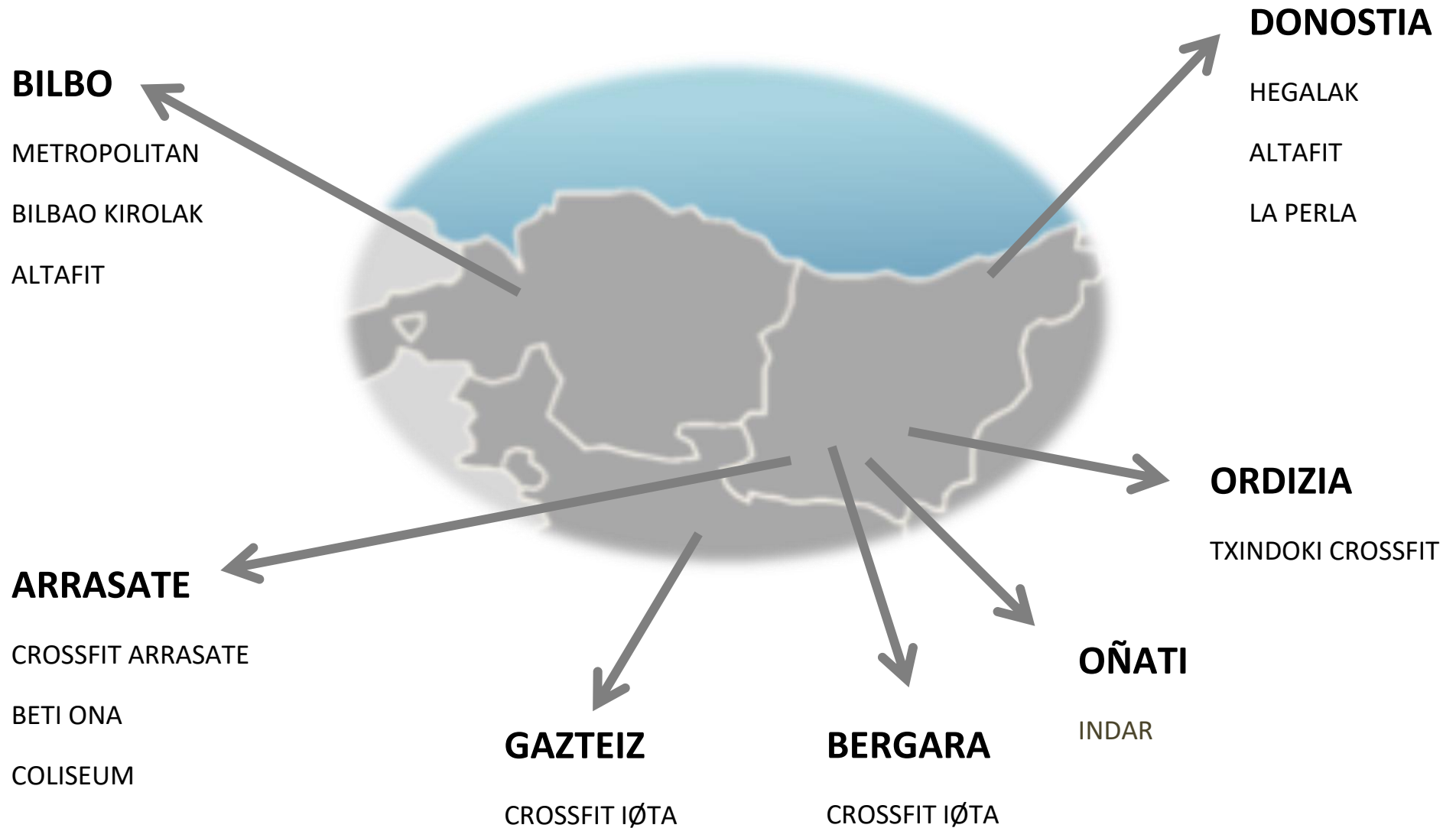


MONDRAGON UNIBERTSITATEKO KIROL ZERBITZUAREKIN

HITZARMENAK DITUZTEN GIMNASIOAK



ARRASATE

BETI ONA

Ordutegia:

- Astelehenetik-ostiralera: 9:30-12:30 eta 16:00-21:00
- Larunbatak: 10:00-13:00
- Ordainketa: Zentruan bertan egingo da ordainketa. Unibertsitateko ikasle/langile zarenaren ziurtagiria erakutsi beharko da (eskatu ezazu zure fakultateko kirol zerbitzuan) NANarekin batera.

TARIFA	IRAUPENA	PREZIOA
Urtekoa	10 hilabete	200€
Seihilabetekoa	6 hilabete	150€
Hilabetekoa	Hilabete 1	35€
Egunekoa	Egun 1	6€

CROSSFIT ARRASATEA

Prezioa:

- Tarifa arrunta. Hilean 10 saio + 4 open box: 60€
- Tarifa aurreratua. Hilean 15 saio + 4 open box: 75€
- *Ikasle tarifa. Hilabetean nahi beste saio+ nahi beste open box: 72€*

Ordutegia:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00		WOD		WOD		
9:30	WOD		WOD		WOD	WOD
10:00		INICIACIÓN		INICIACIÓN		
10:30	WOD		WOD		WOD	WOD
11:00						
11:30						WOD
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	WOD		WOD		WOD	
15:00						
15:30						
16:00		WOD		WOD		
16:30	WOD		WOD		WOD	
17:00		WOD		WOD		
17:30	WOD		WOD		WOD	
18:00		WOD		WOD		
18:30	INICIACIÓN		INICIACIÓN		WOD	
19:00	HIPOPRESIVOS	WOD		WOD		
19:30	WOD		YOGA		INICIACIÓN	
20:00	HIPOPRESIVOS	WOD		WOD		
20:30						

* *Ordainketa: Zentruan bertan egingo da ordainketa. Unibertsitateko ikasle/langile zarenaren ziurtagiria erakutsi beharko da (eskatu ezazu zure fakultateko kirol zerbitzuan) NANarekin batera.*

COLISEUM

<https://gimnasiocoliseum.com/>

TARIFA	PREZIOA
Hilabetea	40€
9 Hilabete (kuota bakarra)	315€
Prezioan barne: muskulazio gela eta tatamiko saio gidatuak (KickBoxing, MMA, Karate, JiuJitsu Brasildarra, WingTsun eta Zumba).	

Ordua	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	
17:00					MMA	
17:30	Kick Boxing		Kick Boxing			
18:00						
18:30						
19:00					Defentsa Pertsonala	
19:15		Zumba		Zumba		
19:30	Brazilian Jiu Jitsu				Brazilian Jiu Jitsu	
20:00						
20:15		Karate Kyokushinkai	Karate Kyokushinkai	Karate Kyokushinkai		Karate Kyokushinkai
20:30						
21:00						
21:30						
21:45						

*Kick Boxing: Astelehen eta asteazkenetan 17:30-19:30 bitartean

*Brazilian Jiu Jitsu: Astelehen eta asteazkenetan de 19:30-21:30 bitartean.

*Karate Kyokushinkai: Astearte, ostegun eta ostiraletan 20:15-21:45 bitartean.

*Defensa Personal: Ostiraletan 19:00etatik 20:00etara.

*MMA: Ostiraletan 17:00etatik 19:00etara.

*Zumba: Astearte eta ostegunetan 19:15etatik 20:15etara.

BILBO

METROPOLITAN

<https://clubmetropolitan.net/gimnasio/bilbao/bilbao>

- **DOAKO MATRIKULA (Bilboko matrikula 180€)**
- Hilabete bat doan hileko kuotetarako alta ematen den unean, edo bi hilabete sei hileko kuotetarako alta ematen bada.
- Ongietorri pack-a deskontu eta opari bereziekin.
- Espainiako gainerako hirietan dauden Metropolitan guztietarako sarbidea.

Eskaintzak 2020ko abenduaren 31ra arte balio du

KUOTAK

- **MATRIKULA 180€**
- **SEIHILEKO KUOTA 80€ (480€-ko ordainketa)**
- (Sarrera librea egun osoan) **goiz eta asteburuetako kuota 69 €** (Sarrera astelehenetik ostiralera 7etatik 13etara, larunbat, igande eta jaiegunetan, egun osoan)

%21eko B.E.Za barne

** Ordainketa: Zentruan bertan egingo da ordainketa. Unibertsitateko ikasle/langile zarenaren ziurtagiria erakutsi beharko da (eskatu ezazu zure fakultateko kirol zerbitzuan) NANarekin batera.*

ALTA FIT

<https://altafitgymclub.com/gimnasios/vizcaya-bilbao/>

4+1:

Ordaindu 4 hilabete eta bat opari. Kuota honen prezioa 119,60€-koa da, hau da, **hilean 29.90€**. Eskaintza honek kirol-zentrorako sarrera mugagabeak barne hartuko lituzke egun osoan zehar, eta nahi adina jardueraz gozatzeko aukera ere. Kuota bakarrean egingo da ordainketa izena ematen den egunean bertan, eta sartzeko gailuaren 6.90 euroko fidantza gehituko zaio, izena emateko epea amaitzean itzuliko litzatekeena.

* *Ordainketa: Zentruan bertan egingo da ordainketa. Unibertsitateko ikasle/langile zarenaren ziurtagiria erakutsi beharko da (eskatu ezazu zure fakultateko kirol zerbitzuan) NANarekin batera.*

Ordutegia:

Astelehenetik ostiralera 7:00etatik 22:00etara

Larunbatak: 10:00etatik 15:00etara

Igande eta Jai egunak: 10:00etatik a 15:00etara.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30 08:15 BEST CYCLING G BODY	07:30 08:15 GBIKE	07:30 08:00 GAP BEST CYCLING	08:30 08:15 GBIKE	07:30 08:15 BEST CYCLING		
8.00	08:15 08:45 GBOX	08:30 09:15 GDANCE		08:30 09:15 GMIND	08:15 08:45 G BODY		
9.00	09:00 09:45 BEST CYCLING	09:00 09:45 BEST CYCLING G BODY	09:00 09:45 BEST CYCLING ZUMBA	09:00 09:45 BEST CYCLING GAP	09:00 09:45 BEST CYCLING ZUMBA		
10.00	10:00 11:00 BEST CYCLING ZUMBA	10:00 11:00 BEST CYCLING GBOX	10:00 11:00 BEST CYCLING GMIND	10:00 11:00 BEST CYCLING G BODY	10:00 11:00 BEST CYCLING PILATES	10:30 11:15 GBOX	10:30 11:15 BEST CYCLING
11.00	11:00 11:45 BEST CYCLING	11:00 11:45 BEST CYCLING PILATES	11:00 11:45 BEST CYCLING ENERGY	11:00 11:45 BEST CYCLING PILATES	11:00 11:45 BEST CYCLING GBOX	11:00 11:45 BEST CYCLING	11:00 11:45 G BODY
12.00	12:00 12:45 BEST CYCLING G BODY	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:00 12:45 BEST CYCLING G BODY	12:00 12:45 BEST CYCLING GDANCE	12:00 12:45 BEST CYCLING	12:30 13:15 BEST CYCLING	12:30 13:15 BEST CYCLING
13.00	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING	13:00 13:45 BEST CYCLING		
14.00	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 BEST CYCLING G BODY	14:30 15:15 GBIKE	14:30 15:15 BEST CYCLING GBOX	14:30 15:15 BEST CYCLING GAP		
15.00	15:30 16:15 GBOX	15:30 16:00 ENERGY	15:30 16:15 ZUMBA	15:30 16:00 G BODY	15:30 16:15 GDANCE		
16.00	16:00 16:45 BEST CYCLING		16:00 16:45 BEST CYCLING				
17.00	17:30 18:15 GMIND	17:00 17:45 BEST CYCLING ZUMBA	17:30 18:00 ENERGY	17:30 18:00 BEST CYCLING GMIND	17:00 17:45 BEST CYCLING ZUMBA		
18.00	18:00 18:45 BEST CYCLING G BODY	18:15 19:00 GBIKE	18:15 19:00 BEST CYCLING PILATES	18:30 19:15 ZUMBA	18:15 19:00 G BODY		
19.00	18:15 20:00 GBIKE ZUMBA	18:30 20:15 GMIND	18:30 20:15 G BODY	18:15 20:00 GBIKE GBOX	18:15 20:00 GBIKE GBOX		
20.00	20:15 21:00 GBIKE PILATES	20:00 20:45 BEST CYCLING GBOX	20:15 21:00 GBIKE	20:30 21:15 BEST CYCLING ENERGY	20:30 21:15 BEST CYCLING		

BILBAO KIROLAK

- Kudeaketa unibertsitate bakoitzean
- Txartela nominala izango da eta ikasturteko iraupena izango du
- Kuota: 84,75 €
- Matrikula-kuota: 10,60 €
- Txartel bakoitzaren jaulkipena: 2,10 €
- [Informazio gehiago](#)
- Izena eman nahi baduzu, jarri harremanetan zure fakultateko kirol-zerbitzuarekin.

DONOSTIA

HEGALAK:

<https://www.hegalak.com/es/>

A) Igerilekua + fitness:

90€ hiruhilabetea

- Astelehenetik-ostiralera: 07:15-17:00
- Larunbatetan: 09:00-15:00/16:00-20:00
- Igandetan: 09:00-15:00

B) Fitness + spinning birtuala

90€ hiruhilabetea

Fitness gela

- Astelehenetik-ostiralera: 07:15-17:00
- Larunabta: 09:00-15:00/16:00-20:00
- Igandea: 09:00-1:00

Spining birtuala

Astelehenetik ostiralera 07:15etatik 17:00etara orduro Saioa gidaturik ez dagoenean

ALTAFIT

<https://altafitgymclub.com/gimnasios/gipuzkoa-donostia/>

4+1:

Ordaindu 4 hilabete eta bat opari. Kuota honen prezioa 119,60€-koa da, hau da, hilean 29.90€. Eskaintza honek kirol-zentrorako sarrera mugagabeak barne hartuko lituzke egun osoan zehar, eta nahi adina jardueraz gozatzeko aukera ere. Kuota bakarrean egingo da ordainketa izena ematen den egunean bertan, eta sartzeko gailuaren 6.90 euroko fidantza gehituko zaio, izena emateko epea amaitzean itzuliko litzatekeena.

* *Ordainketa: Zentruan bertan egingo da ordainketa. Unibertsitateko ikasle/langile zarenaren ziurtagiria erakutsi beharko da (eskatu ezazu zure fakultateko kirol zerbitzuan) NANarekin batera.*

Ordutegia:

Astelehenetik ostiralera 7:00etatik 22:30etara

Larunbatak: 09:00etatik 20:00etara

Igande eta Jai egunak: 10:00etatik a 14:00etara.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00		07:30 08:15 GBIKE		07:30 08:15 BESYCYCLING	07:30 08:15 GBODY		
8.00	08:00 08:45 BESYCYCLING 08:30 09:00 GAP 08:30 09:15 BESYCYCLING	08:30 09:45 GBODY	08:00 08:45 BESYCYCLING 08:30 08:45 GBODY		08:00 08:45 BESYCYCLING		
9.00	09:30 10:15 GBODY	09:30 09:45 BESYCYCLING	09:15 10:00 BESYCYCLING 09:30 10:15 ZUMBA	09:00 09:45 BESYCYCLING 09:30 10:15 GAP	09:00 09:45 PILATES 09:30 10:15 BESYCYCLING	09:30 10:15 BESYCYCLING	09:30 10:15 BESYCYCLING
10.00	10:00 10:45 BESYCYCLING 10:30 11:15 GBIKE	10:30 11:15 PILATES	10:30 11:15 GBIKE	10:00 10:45 BESYCYCLING 10:30 11:15 ZUMBA	10:00 10:45 GBOX	10:00 10:30 GAP	10:30 11:15 BESYCYCLING
11.00	11:15 12:00 BESYCYCLING	11:30 12:00 GENERGY	11:00 11:30 GAP	11:15 12:00 BESYCYCLING 11:30 12:00 GENERGY	11:00 11:45 GBIKE 11:15 11:45 GAP	11:00 11:45 Weekend class 11:15 12:00 BESYCYCLING	11:30 12:15 GBODY
12.00						12:15 13:00 BESYCYCLING	
13.00	13:45 14:30 GBIKE	13:45 14:30 GMIND	13:45 14:30 GENERGY		13:45 14:30 GAP		
14.00	14:30 15:15 GBODY	14:45 15:15 GAP	14:30 15:15 ZUMBA	14:00 14:45 GBOX			
17.00	17:00 17:45 ZUMBA 17:00 17:45 BESYCYCLING	17:15 18:00 YOGA 17:30 18:15 GBIKE	17:00 17:45 GBODY 17:30 17:45 BESYCYCLING	17:15 18:00 PILATES 17:30 18:00 FUNCIONAL	17:00 17:45 ZUMBA		
18.00	18:00 18:45 GBOX 18:15 19:00 GBIKE 18:30 19:15 GBIKE	18:15 19:00 GAP	18:00 18:45 GMIND 18:15 19:00 GBIKE	18:15 18:45 GENERGY 18:30 19:15 GBIKE	18:30 19:15 GBIKE		
19.00		18:15 19:00 ZUMBA 18:30 19:15 GBIKE	19:00 19:45 GAP	18:15 19:00 GBOX 18:30 19:15 GBIKE	19:30 20:15 GBODY		
20.00	20:15 21:00 GMIND	20:15 21:00 GBOX 20:30 21:15 GBIKE	20:00 20:30 FUNCIONAL 20:15 21:00 ZUMBA 20:30 21:15 BESYCYCLING	20:15 21:00 GAP 20:30 21:15 GBIKE	20:30 21:15 BESYCYCLING 20:45 21:15 GAP		

LA PERLA

<https://www.la-perla.net/gimnasio/>

- Unibertsitateko eskaintza: Irailetik aurrera (ikasturterako eskaintza)
- Unibertsitateko ikasle zein langileentzako baliogarria.
- Astelehentik ostiralare bitartean (jai egunak ez):
 - 7:30etatik 21:00arte gimnasioa
 - 8:30etatik 21:00arte talasoterapia
- Prezioa: 40€/hilabetea. Bazkietza mota aukeratu behar da:
 - Gimnasiaarako sarbidea (asteburutan ere erabili nahi bada 50€/hilean)
 - Talasoterapiarako sarbidea (astelehentik-ostiralera + igandetan erabili nahi bada 50€/hilean)
- Inork gimnasioa + talasoterapia nahiko balu, “unibertsitateko gazte perla” tarifa ordaindu beharko luke:
 - Prezioa: 60€/ hilabetea.
 - Astelehenetik igandera
- 2 orduko talasoterapia zirkuitua:
 - Astelehenetik-ostiralera
 - Prezioan %20ko deskontua:
 - 25 urte baino gehiago: 29,50 -%20
 - 16-25 urte bitartean: 22,00 - %20
- Ordainketa: Zentruan bertan egingo da ordainketa. Unibertsitateko ikasle/langile zarenaren ziurtagiria erakutsi beharko da (eskatu ezazu zure fakultateko kirol zerbitzuan) NANarekin batera.

OÑATI

INDAR

GUZTIRA: Hileko kuota 30€ (Fitness + sauna) + Ordaindu beharko da BOXEO egiteko.

- BOXEO- astelehena ta asteazkena. 6.45etatik 8.15etara: 40€/hilean.
- KENPO- asteartea ta osteguna 6:00etatik 7:00etara: 30€/hilean.
- FITNESS- astelehenetik ostiralera 9:00etatik 12.15etara eta 15:30etatik 21:00etara: 30€/hilean.
- SAUNAren erabilera kuota barruan dago.

ORDIZI

TXINDOKI CROSSFIT

https://www.crossfittxindoki.com/index.php?option=com_content&view=article&id=16&Itemid=101&lang=es

ESKAINZA

MU-ko ikasle edo langileek matrikula 50 euro ordaindu beharko dute eta lehenengo hilabetea dohainik izango dute.

Bigarren hilabetetik Aurrera 65€ hilabetero.

ORDUTEGIA

Astelehenetik ostiralera 7:00etatik 22:00ak arte

BERGARA

CROSSFIT IØTA

TARIFA	IRAUPENA	PREZIOA
Hastapena	8 saio/hilean	55€/hilean
Aditua	12 saio/hilean	70€/hilean
Mugagabea	Mugagabea	80€/hilean
Elite (sarrera mugagabeak +entrenamenduen planifikazioa)	Mugagabea	100€/ hilean
5 sarrerako bonoa	5 sarrera	45€
10 sarrerako bonoa	10 sarrera	80€

***Matrikula 50€**

***IKASLEAK %10eko deskontua.**

ORDUTEGIA: <https://crossfitbergara.aimharder.com/timetable>

HELBIDEA: Antxiturri kalea 6, Bergara

GASTEIZ

CROSSFIT IØTA

TARIFA	IRAUPENA	PREZIOA
Hastapena	8 saio/hilean	60€/hilean
Aditua	12 saio/hilean	75€/hilean
Mugagabea	Mugagabea	85€/hilean
Elite (sarrera mugagabeak +entrenamenduen planifikazioa)	Mugagabea	100€/ hilean
5 sarrerako bonoa	Mugagabea	45€
10 sarrerako bonoa	Mugagabea	80€

***Matrikula 50€**

***IKASLEAK %10eko deskontua.**

ORDUTEGIA: <https://crossfitiota.aimharder.com/timetable>

HELBIDEA: Avenida de Zabalzana 65 bajo, Gasteiz