

Etxean bai baina geldi ez!!

a) TOR

Silvia trigueros Garrote (Barakaldo,1976) bi umeren ama da, ingeniari, etxetik kanpo egiten du lan... eta bere aisialdian ultra-trailak korritzen ditu. 35 urterekin hasi zen korrika egitenbere bi semeak izan ondoren eta gaur egun erreferentzia bat da mendiko distantzia luzeko lasterketa munduan. Tor de Geantas da bere azken erronka. 330 kilometro, 24.000 metro positiboko altuera eta 3.000 metrotara dauden ibilbideak dituen lasterketa Italiako Aosta bailaran zehar. 2016an egindako bere lehen saiakeran bosgarren izan ondoren, Silvia bere burua gainditzen saiatuko da berriz, proban zehar aurkituko dituen zailtasunei batez ere mentalei, aurre eginez.



Hizkuntza: Gaztelera

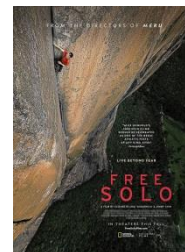
<https://www.youtube.com/watch?v=jarrAMjtnGA>

b) FREE SOLO

Alex Honnold eskalatzaileak Yosemiteko Parke Nazionalan dagoen "El Capitán" harrizko egitura inongo laguntza gabe gainditu zuen. "El capitaneak 900 metro baino gehiago ditu. Bera izan zen hau lortu zuen lehenengo eskalatzailea.

Hizkuntza: Gaztelera

<https://www.rinconcinemafilo.com/free-solo-subs-espanol-online-descargar/>

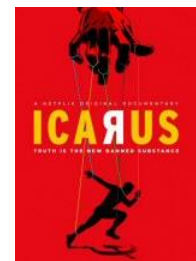


c) ICARUS

Bryan Fogelek kirol dopinaren mundo izkutuari buruzko egia bilatzeko saiakera da. Errusiar zientzilaria batzuekin elkarrizketa batean zegoenean historiak 180ko bira eman eta Bryan Fogelen ekimen personal izatetik trama geopolitiko batera pasatzen da. Bertan kirolaen inguruko dopin kasu handienak, olinpiar jokoetako manipulazioa, hilketa ulertezinak nahasten dira.

Hizkuntza: Gaztelera

<http://www.area-documental.com/player.php?titulo=Icarus>

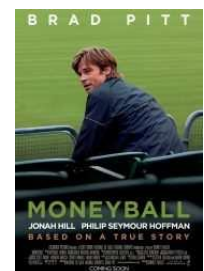


d) ROMPIENDO LAS REGLAS

2001, Billy Beane (Brad Pitt),Oakland Athletics beisbol taldearen kirol zuzendaria "Moneyball" metodoaren bidez arrakasta bereganatzearekin batera ospetsu bilakatu zen, delako metodoa Beisbol Liga Handietako talde boteretsuek baina aurrerakontu ekonomiko apalagoarekin talde lehiakor bat eraiki eta jokalarien koordinazioa ordenagailu bidezko estatistika metodoen bidez burutzean zetzan..

Hizkuntza: Gaztelera

<http://pelisencastellano.com/ver-moneyball-rompiendo-las-reglas-2011-online.html/>



¡en casa si, pero quitas no!

a) TOR

La abadiñarra Silvia Trigueros Garrote, nacida en Barakaldo en 1976, es madre de dos niños, ingeniera, trabaja fuera de casa... y en su tiempo libre es corredora de ultra-trails. Comenzó a competir con 35 años después de tener a sus dos hijos y hoy en día es una referencia en el mundo de las carreras de larga distancia en montaña. El Tor des Geants es su último gran reto. Una carrera de 330 kilómetros, 24.000 metros de desnivel positivo y pasos a más de 3.000 metros de altitud en torno al valle de Aosta en Italia.

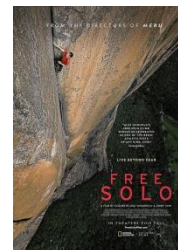


Idioma: Castellano

<https://www.youtube.com/watch?v=jarrAMjtnGA>

b) FREE SOLO

Documental que narra la hazaña de Alex Honnold al escalar sin ningún tipo de ayuda la formación rocosa vertical "El Capitán", ubicada dentro del Parque Nacional Yosemite (Mariposa County, Estados Unidos), de unos 900 metros de altura. Fue el primer escalador en lograrlo.

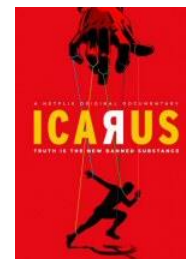


Idioma: Castellano

<https://www.rinconcinefilo.com/free-solo-subs-espanol-online-descargar/>

c) ICARUS

Cuando Bryan Fogel intenta descubrir la verdad sobre el truculento y oculto mundo del dopaje deportivo, una reunión por casualidad con un científico ruso transforma esta historia de una iniciativa personal a una trama geopolítica que involucra orina manipulada, muertes inexplicables y corrupción en las olimpiadas, exponiendo y sacando a la luz uno de los mayores escándalos en la historia del deporte.



Idioma: Castellano

<http://www.area-documental.com/player.php?titulo=Icarus>

d) ROMPIENDO LAS REGLAS

En 2001, Billy Beane Brad Pitt, director general de los Atléticos de Oakland béisbol, se hizo famoso al conseguir grandes éxitos por medio del método «Moneyball», programa que consiste en construir un equipo competitivo con menos recursos económicos que la mayoría de los equipos de las Grandes Ligas y empleando métodos estadísticos por ordenador para coordinar a los jugadores.



Idioma: Castellano

<http://pelisencastellano.com/ver-moneyball-rompiendo-las-reglas-2011-online.html/>

at home but not stopped!

a) TOR

Silvia Trigueros Garrote (Barakaldo,1976) is mother of two children, endineer, Works outside the home... and in her free time she is an ultra-trail runner. She started running at 35 years old after having her two children and nowadays is a referenfe in the world of long distance mountain races. The Tor des Geants is her last great challenge. A race os 330kilometers, 24.000 meters os positive height gain and steps to more tan 3.000 meters os altitude around the Aosta Valley in Italy. Having finished in fifth place on her first attempt in 2016, Silvia once again gives a shot at besting herself. She will face down all difficulties, overal the mental ones as they appear.



Language: Spanish

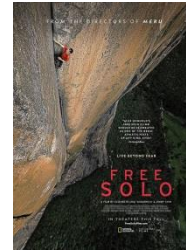
<https://www.youtube.com/watch?v=jarrAMjtnGA>

b) FREE SOLO

Follow Alex Honnold as he becomes the first person to ever free solo climb Yosemite's 3,000ft high El Capitan Wall. With no ropes or safety gear, he completed arguably the greatest feat in rock climbing history.

Language: Spanish

<https://www.rinconcinefilo.com/free-solo-subs-espanol-online-descargar/>

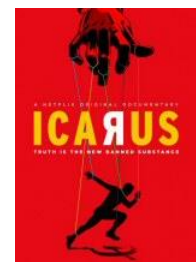


c) ICARUS

When Bryan Fogel sets out to uncover the truth about doping in sports, a chance meeting with a Russian scientist transforms his story from a personal experiment into a geopolitical thriller involving dirty urine, unexplained death and Olympic Gold-exposing the biggest scandal in sports history.

Language: Spanish

<http://www.area-documental.com/player.php?titulo=Icarus>



d) ROMPIENDO LAS REGLAS

The story of Oakland A's general manager Billy Beane successful attempt to put together a baseball club on a budget, by employing computer-generated analysis to draft his players.

Language: Spanish

<http://pelisencastellano.com/ver-moneyball-rompiendo-las-reglas-2011-online.html/>

