

MICROCREDENCIAL EN INTERVENCIÓN ANTE EL MALESTAR EMOCIONAL EN EDUCACIÓN SECUNDARIA

TEMÁTICA Educación

HORAS/ECTS 2 ECTS

CALENDARIO 10/02/2025 - 21/03/2025

LUGAR Eskoriatza

IDIOMA Euskera

MODALIDAD Semipresencial

**Más información
e inscripción**

PRESENTACIÓN

Las y los profesores son testigos cotidianos de síntomas relacionados con el malestar emocional del alumnado, es decir, en el aula tienen a menudo alumnos y alumnas con falta de energía, concentración o motivación debido al nerviosismo, la preocupación o la tristeza, y en ocasiones tienen dificultades para intervenir ante esas situaciones. Con este



curso se pretende dotar de herramientas de auto-gestión y respuesta eficaz a los conflictos en las problemáticas relacionales que se les plantean en el ámbito laboral, para desarrollar las habilidades socio-emocionales propias y del alumnado desde una lógica preventiva.

Este curso de actualización del profesorado está homologado por Resolución de la Viceconsejería de Educación del Departamento de Educación del Gobierno Vasco.

DESTACAMOS

✓ **Un curso para trabajar la capacidad de intervención ante las dificultades emocionales.**

✓ **Desde una lógica preventiva, aprenderás a desarrollar habilidades socio-emocionales.**

✓ **Un curso que tiene como objetivo ofrecer estrategias para manejar el estrés, la ansiedad y el malestar emocional.**

✓ **Modalidad híbrida: sesiones presenciales + estudios online.**

OBJETIVOS

- Desarrollar el bienestar personal a través de las competencias emocionales.
- Profundizar en el autoconocimiento emocional para conocer y expresar mejor las propias emociones.
- Adquirir estrategias para manejar el estrés, la ansiedad y el malestar emocional.
- Adquirir herramientas para el desarrollo de las capacidades intrapersonales e interpersonales que favorezcan el bienestar emocional de las y los adolescentes y de una o uno mismo.
- Comprender y gestionar las emociones y sentimientos propios y del grupo para prevenir y afrontar las dificultades de convivencia en el aula y en el centro educativo en general.
- Formación en técnicas de transformación de conflictos.

DIRIGIDO A

Profesorado de Secundaria y educadores y educadoras que trabajen con adolescentes.

PROGRAMA

El curso constará de cuatro módulos:

Primer módulo: Introducción

Segundo módulo: Aproximación a la salud emocional

- Salud, malestar y trastorno: conceptos y fundamentos.
- Señal de malestar: adicción.
- Mitos relacionados con la salud mental y emocional.
- Ansiedad: ¿qué es?
- Ansiedad por etapa vital.

Tercer módulo: Malestar emocional en el contexto educativo

- Identificar síntomas: ¿tengo estrés o ansiedad? En cuanto al alumnado, ¿dónde poner la mirada como docentes? Manifestaciones de la ansiedad en la conducta, en el ámbito emocional y en el pensamiento.
- ¿Qué puedo hacer en cuanto a mí? ¿Y como docente?

Cuarto módulo: Dinámicas psicoeducativas para promover el bienestar emocional.

- Inteligencia emocional y educación emocional: conceptos y fundamentos.
- Habilidades socio-emocionales como factor de apoyo.
- Competencias básicas de la inteligencia emocional.
- Conflicto desde una perspectiva constructiva.
- Capacidades emocionales: emociones y sentimientos en conflictos.

- Competencias relacionales y de comunicación. Técnicas para fomentar el entendimiento y la empatía interpersonal ante un problema de convivencia. Utilizar correctamente las habilidades y técnicas de comunicación para prevenir y resolver conflictos.
- Capacidades de negociación: aplicación de principios, herramientas y técnicas para la búsqueda de soluciones colaborativas a los problemas de un grupo.

METODOLOGÍA

Tareas

- En las sesiones presenciales se buscará la participación activa del alumnado: reflexiones individuales, trabajo en grupos pequeños y grandes, así como ejercicios de dinámica y juegos. Durante las sesiones se utilizarán medios audiovisuales.
- En las sesiones online estarán a disposición del alumnado presentaciones y vídeos. Se podrán realizar sesiones de tutoría para resolver dudas y formular preguntas.

Evaluación

- Participación activa en el curso.
- Trabajo final: propuesta de intervención.

MATRÍCULA

Formulario

- Envía este formulario de inscripción la siguiente dirección: ielustondo@mondragon.edu

Plazo de matriculación

- Del 20 al 26 de febrero de 2025.

VÍAS DE FINANCIACIÓN

Bonificable hasta el 100% a través de FUNDAE.

TITULACIÓN QUE SE OBTIENE

Este curso de actualización del profesorado está homologado por Resolución de la Viceconsejería de Educación del Departamento de Educación del Gobierno Vasco.

PRECIO

450€

MÁS INFORMACIÓN

PERSONA DE CONTACTO

Julene Gorrotxategi

+34 600 027 020

idadzkaritza.huhezi@mondragon.edu

<https://www.mondragon.edu/cursos/es/microcredencial-intervencion-malestar-emocional-educacion-secundaria>