

CURSO EN CÓMO MEJORAR TU PRODUCTIVIDAD EN EL TRABAJO CON GTD Y HERRAMIENTAS DIGITALES

TEMÁTICA Informática, Telecomunicaciones y Sistemas Empotrados

HORAS/ECTS 8 HORAS

CALENDARIO 08/11/2021 - 09/11/2021 Lun-Mar

LUGAR Arrasate-Mondragón

IDIOMA Español

MODALIDAD Presencial

**Más información
e inscripción**

OBJETIVOS

Si te encuentras en pleno desarrollo de un proyecto individual o colectivo, en búsqueda de empleo, o quieres ser más eficiente en tu trabajo, este curso es para ti.

Objetivos:

- Aprender a administrar tu tiempo de forma más eficiente.
- Aprender a planear mejor tu día, tu semana o el mes completo para gestionar mejor el trabajo diario.
- Aprender a gestionar mejor las tareas pendientes y las que no estaban planificadas.
- Conocer técnicas/métodos de organización personal y de trabajo colaborativo.
- Aprender a utilizar las mejores herramientas de productividad personal.

Todo ello mediante ejemplos prácticos y situaciones reales.

Gracias a este curso, podrás ver cómo lograr tus objetivos de forma estructurada y organizada.

DIRIGIDO A

- Público en general preocupado por el estrés y la eterna sensación de falta de tiempo o incapacidad de gestión personal. Y preocupado por la invasión de la tecnología en sus vidas.
- Personas deseosas de conciliar vida laboral y personal.
- Gerentes y responsables de equipos que quieran mantener un ambiente de trabajo productivo y de calidad, enfocado en la buena gestión del tiempo gracias a la tecnología.

Este curso está dirigido prioritariamente a "Personas Trabajadoras OCUPADAS"

PROGRAMA

El curso completo consta de los siguientes puntos:

1. Métodos y técnicas que nos ayudarán a planificar y gestionar tareas individuales o trabajo en equipo

- Inbox Zero
- GTD
- Kanban
- Pomodoro
- Automatización

2. Reducir la sensación de estrés provocada por el correo electrónico

- Posponer emails
- Programar envíos
- Plantillas

3. Gestionar las interrupciones constantes de compañeros, llamadas, WhatsApp, notificaciones, alertas, ... ¡y un sin fin de distracciones!

4. Medir para poder mejorar de manera continua

- Rescue Time
- Toggle

5. ¡Bonus track! Herramientas digitales y trucos que te simplifican el día a día

PROFESORADO

García Caballero, Elixabete

COLABORADORES

<https://www.mondragon.edu/cursos/es/curso/como-mejorar-tu-productividad-en-el-trabajo-con-gtd-y-herramientas-digitales>



Lanbide

Euskal Enplegu Zerbitzua
Servicio Vasco de Empleo



EUROPAR BATASUNA
Europako Gizarte Funtse
EGFk zure etorkizunean inbertitzen du

UNION EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

Euskadi, auzolana, bien común



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO